

Energie für den Alltag mit essenziellen Ölen



**Wieso unterstützen uns essenzielle Öle
für mehr Energie & klare Gedanken?**

Weil sie die Kraft der Natur beinhalten.

**Das Wissen um diese Kraft können wir nutzen,
„Energieräuber“ im Alltag umzuwandeln und
unseren Akku wieder aufzuladen.**

**Lassen Sie sich hierfür von neuen Perspektiven
überraschen - mit reinsten ätherischen Ölen
von Gary Young, s.a. www.youngliving.at**

Mit Antje & Jörg Poedtke

So sind Sie am 25. Juni 2009, 19.00 Uhr dabei:

* **Bei: Heilpraktikerin Birgit Ahlers · Noorweg 13
24857 Loopstedt bei Schleswig**

* **Kosten-Beitrag: Auf Basis freien Gebens**

* **Über Ihre Anmeldung freuen sich:**

Birgit Ahlers · Tel. 04621 - 32 31 2

Für Fragen auch Antje Poedtke · Tel. 04321 - 28 06 41

Einfach mal schnuppern & inspiriert sein

**Gefühle... Gedanken...
...Energie... essenzielle
Öle wirken zusammen?**

Es ist nicht erstaunlich,
... dass unser Gehirn positive und negative Erfahrungen speichert und diese unser ganzes Leben lang im Gedächtnis verankert bleiben,
... genauso wenig, dass wir ein offenes System sind und sich der Zustand unserer Energiezentren (Chakras) und Energiebahnen (Meridiane) maßgeblich auf unsere Gesundheit und unser Glücksempfinden auswirkt. Daher sollten wir Einflüsse, die wir als negativ ansehen neutral stellen und unsere Energie „hoch“ halten. Nur dann können wir ganz wir selbst sein.

Essenzielle Öle unterstützen uns hierfür fundamental, denn sie wirken für Körper, Geist und Seele. Um dies nachvollziehen zu können, bedeutet Erlebnis-Abend Öle erleben. Ergänzende Impulse zu Gefühlsaspekten liefern neue Perspektiven und verbinden sich mit Qualitäten der Öle, wie z.B.

- * Zedernholz - Stärke der Erde
 - * Inner Child - Spielerisch Ich sein
 - * Sacred Mountain - Kraftvoll voran
 - * Joy - Mit Freude im Hier & Jetzt
 - * Pfefferminze - die Klärende
 - * Weihrauch - Einsichtige Gedanken
 - * Höchstes Potenzial - Unbegrenzt
- ... und andere wie Valor (Mut), die für Ausgleich in uns sorgen.

**Reinste essenzielle Öle sind auf
einfache Weise dort präsent,
wo sie gebraucht werden.**

